

Hej cykelentusiaster

Hermed velkommen til Bianchi Melfar 24 nyhedsbrevet, som vi udsender til alle der har tilmeldt sig nyhedsbrevet samt til alle tidligere deltagere i løbet.

Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrevet mere kan du [se her](#) hvordan man framelder sig.

Efter en lang vinter...

Ifølge kalenderen starter foråret lige om lidt. Dagene er da også blevet betydeligt længere, og sne, is og salt er på tilbagetog. Vi kan snart komme ud at træne uden risiko for forfrysninger eller styrt.

Risikoen for skader er dog alligevel stor nu: Man føler måske at man er bagefter med træningen og kører derfor lidt for hårdt på. Generelt anbefales det, at man ikke øger træningsmængden med mere 10% om ugen, så pas på jer selv når I bryder den regel...

Opslag til firmaets opslagstavle

Du kender til Melfar 24, men vil sikkert gerne have nogle kollegaer eller kammerater med ud at cykle. Bianchi har lavet en folder om løbet, som du enten rekvirerer eller printer ud fra hjemmesiden. Du [finder den her](#).

Bianchi

Melfar 24

24 HOUR CYCLING CHALLENGE

Lang træningstur

Igen i år inviterer vi til en træningstur på Bianchi Melfar 24's ruter, hvor vi kører 2 omgange på dagruten samt en enkelt omgang på nat- og slutrute, i alt 136 km.

Deltagelse er gratis for tilmeldte til Bianchi Melfar 24 samt Baghjulets medlemmer, øvrige betaler 20 kr. Datoen er søndag d. 1. maj. For yderligere detaljer og [tilmelding se her](#).



Mange tilmeldte

Tilmeldingerne strømmer ind i et højere tempo, end vi er vant til. Vi er allerede her kort før 1. marts oppe på over 120 tilmeldte. I kan være rolige: Vi kan sagtens håndtere mange flere end de 220 mand, som er foreløbig rekord for antal deltagere, og vi har ikke planer om at sætte et loft på antal deltagere.

I samme åndedræt vil vi gerne huske modtagerne af julegavekort på, at de, som tidligere nævnt, selv skal gå ind på tilmeldingssiden og indløse deres gavekort for at være tilmeldt. Der er stadig en håndfuld, der mangler at gøre dette: [Klik her, for at indløse dit gavekort](#).

Infinite NEVERENDING PASSION.

Bianchi Melfar 24
24 HOUR CYCLING CHALLENGE

TØR DU TAGE IMOD EN UDFORDRING?

Vi stiller 24 timer til rådighed
- resten er op til dig!

BILLETSALGET ER STARTET!

ÅRETS JULEGAVE-IDÉ:
KØB ET GAVEKORT TIL
Bianchi Melfar24!
(salges til 18. december)

C2C Endurance racing.

Facebook

Vi har nedlagt vores gamle forum pga. stigende problemer med spamindlæg. Til erstatning har vi oprettet en side på Facebook, hvor alle kan kigge ind og se hvad der sker. For at skrive i forum, lægge fotos op eller skrive beskeder skal man have en Facebookprofil. Vi opfordrer selvfølgelig jer alle sammen til at invitere jeres venner til kigge med ind og se hvad der sker på siden.

Team 700

Jan Krarup fra Brabrand, som har deltaget i alle Melfar 24 siden starten i 2004 har fra gang til gang forbedret sin personlige rekord og nåede i 2010 op på 648,4 km. Nu har han sat sig et mål: Han vil cykle 700 km på 24 timer, og han ved godt, at det kan han ikke gøre på egen hånd. Derfor inviterer han til at lave et samarbejde om at nå ud på denne (for de fleste) uopnåelige distance. Hvis du er interesseret afholdes der et møde efter træningsturen 1. maj.



Bianchi

Melfar 24

24 HOUR CYCLING CHALLENGE

Send gerne en mail til leo@baghjulet.dk, hvis du ønsker at deltage i mødet.

Du kan se en mere detaljeret beskrivelse i [forum på Facebook](#).

Priser

Ved tilmelding før 1. marts 2011: 725 kr.

Ved tilmelding før 1. april 2011: 775 kr.

Ved tilmelding før 15. maj 2011 825 kr.

Ved tilmelding 15. maj 2011 eller senere: 875 kr.

Alle priser gælder pr. deltager for deltagelse i 24-timersløbet 4.-5. juni 2011. Prisen inkluderer en cykeltrøje.

Priserne for 12-timers er 50 kr lavere.

Alle deltagere, uanset om de deltager 12 eller 24 timer, solo eller på 2- eller 3-mands hold, har fuld adgang til at benytte depot og øvrige faciliteter under hele løbet, dvs fra starten ca. kl 10 lørdag morgen til depotet lukker ca. kl 11 søndag formiddag. Sovesalen lukkes kl. 14 søndag, så deltagerne kan nå at få et par timers søvn før de kører hjem.

Der kan bestilles forplejning til fredag aften og lørdag morgen ved tilmeldingen.

Familie, venner, hjælpere eller andre tilskuere kan købe spisearmbånd med fri adgang til depotet for 200 kr, børn under 12 dog 125 kr.

Vi tilbyder på samme måde som tidligere gratis camping i direkte tilslutning til depotområdet. Vi kan ikke tilbyde tilslutning til el eller vand.

[Frameld nyhedsbrev](#)